



Zusatzfragebogen Stressbelastung

| | | | | |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------|--|
| Patient | <input type="checkbox"/> weiblich | <input type="checkbox"/> männlich | | |
| Name: | Vorname: | Geburtsdatum: | Beruf: | |
| PLZ/Ort: | Straße/Nr.: | Telefon/Mobil: | E-Mail: | |

Nicht nur falsch stehende Zähne, fehlerhafte Zahnkontakte oder auch schlechter Zahnersatz können zu Kiefergelenksproblemen, der so genannten Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) führen. Pressen und Reiben der Zähne sind oftmals eng mit schädlichem Stress (Disstress) und aussergewöhnlichen psychischen Belastungen vergesellschaftet. So kann die CMD sowohl Folge als auch Ursache von psychosomatischen Problemen sein. Einerseits leidet die Psyche nach längerer bestehenden starken Schmerzen. Andererseits kann es bei anhaltendem Stress zu Knirschen, Muskelverspannungen und damit zur bekannten Schmerzproblematik kommen.

Redensarten wie die „Zähne zusammenbeißen“ oder „sich durchbeißen“ sind Ausdruck dieser Tatsache.

Es ist daher für den Behandler und Patienten extrem wichtig zu wissen, ob eine Stressproblematik, egal auf welchem Gebiet vorliegt.

Um Ihre derzeitige Stressbelastung besser einschätzen zu können bitten wir Sie den nachfolgenden Fragebogen zu bearbeiten.

Welche Ereignisse hatten Sie innerhalb der letzten zwölf Monaten?

- 100 Tod eines Partners/Kindes
- 73 Scheidung
- 63 Tod eines nahen Familienmitgliedes
- 63 Gefängnis
- 53 Verletzung oder Krankheit
- 50 Hochzeit
- 47 fristlose Kündigung
- 45 Versöhnung mit dem Partner
- 45 In Rente oder Pension gehen
- 44 Familienmitglied erkrankt
- 40 Schwangerschaft
- 39 Mobbing
- 39 Sexuelle Probleme
- 38 Geschäftlicher Neubeginn
- 36 Aufstieg oder Abstieg im Job
- 36 Ehestreit
- 29 Kind zieht aus
- 29 Ärger mit Schwiegereltern
- 28 Außergewöhnlicher Erfolg
- 26 Schulabschluss oder Start ins Berufsleben
- 24 Änderung von Gewohnheiten
- 20 Wechsel des Wohnorts
- 20 Andere Arbeitsbedingungen
- 20 Wechsel in eine neue Schule
- 17 Einen größeren Kredit aufnehmen
- 15 Andere Schlafgewohnheiten
- 15 Veränderungen der Essgewohnheiten
- 15 Urlaub
- 11 Kleiner Ärger mit dem Gesetz

Auswertung

Bitte addieren Sie alle Punktwerte auf. Die ermittelte Summe bitte in den Hauptfragebogen eintragen.

Der Zusatzfragebogen muss beim nächsten Termin NICHT mitgenommen werden. Wir wollen lediglich einen groben Überblick bekommen, ob derzeit eine akute Stressbelastung vorliegt.